

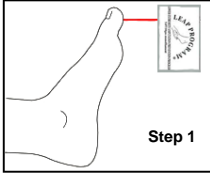
EXAMPLE SELF TEST INSTRUCTION CARDS

Self Test Instructions

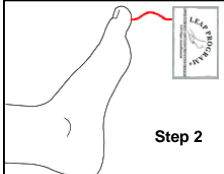
Hold the monofilament by the paper handle, as shown in Step 1. Use a smooth motion to touch the filament to the skin on your foot. Touch the filament along the side of and NOT directly on an ulcer, callus or scar. Touch the filament to your skin for 1-2 seconds. Push hard enough to make the filament bend as shown in Step 2.

Touch the filament to both of your feet in the sites circled on the drawing.

Place a (+) in the circles where you can feel the monofilament (-) in places where you cannot feel the monofilament.

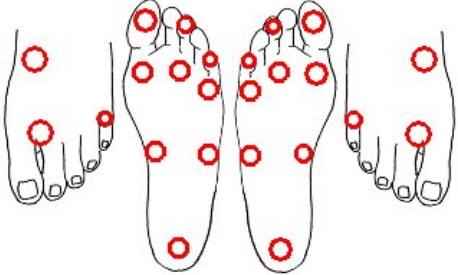


Step 1



Step 2

Diabetic Foot Screen Test Sites



If you have a (-) in any circle, take this form to your health care provider as soon as possible.

Date _____


Instrucciones Para El auto Examen

Sostenga el filamento rojo por el agarrador de papel—vea el paso 1.


Toque con movimiento suave la piel de su pie con el filamento. Toque a un lado de, y NO directamente en una ulcera, callo, o cicatriz. Hagalo por 1-2 segundos. Empuje firmemente para hacer que el filamento se doble -vea el paso 2

Toque ambos pies con el filamento en los lugares indicados con un circulo que aparece en el dibujo de abajo.

Ponga una “+” en el circulo si es que usted siente el filamento en ese lugar y un “-” si es que usted no siente el filamento en ese lugar.



Paso 1



Paso 2

LUGARES DEL PIE DEL DIABETICO PARA HACER EL EXAMEN DE EVALUACION



tiene “-“ en cualquier circulo, lleve esta forma a su proveedor de cuidado de salud lo mas pronto posible.

Fecha _____